



LE DOMANDE DEL GIRO .. I giudici rispondono!!

- **Quando inizia e quanto dura?** Dal 25 maggio 2020 al 2 agosto 2020 compresi. Si corre dal martedì alla domenica, lunedì riposo per tutti tranne che per i giudici!!!
- **Ma il 25 maggio è lunedì?** Si partiamo il lunedì, la prima settimana vi regaliamo un giorno in più ☺
- **Cosa devo fare?** Correre o camminare, fare quello che stai già facendo, quanto vuoi e tutte le volte che vuoi
- **Dove?** Ovunque tu voglia (mare, montagna, parco, città, andando al lavoro, tapis roulant ...)
- **Quanti km devo fare?** Quelli che ti senti e puoi fare! Le tappe sono di ca 300/350km complessivamente; ogni squadra è composta da 10 partecipanti, per cui sono ca. 30km / a persona a settimana... ma tranquillo in ogni squadra c'è sempre qualcuno che va oltre i 30km... ☺
- **Ma se faccio più chilometri?** Ottimo i tuoi compagni saranno contenti ed anche noi. Tieni il tuo diario del Giro alla fine sarà bello scoprire quanti km in allegria ed amicizia avremmo fatto tutti insieme.
- **Con chi devo uscire?** Esci con chi vuoi, anche con gli «avversari», sarà bello allenarsi insieme (ricordati solo di rispettare le norme vigenti della FASE 2 in vigore)
- **Sono fuori forma non riesco a fare tutti quei chilometri e poi le sfide crono!!!** Eccoti un ottimo motivo per rimetterti in forma e trovare nuovi stimoli con i tuoi amici e compagni di squadra o avversari!! Dai forza devi solo allacciarti le scarpette...
- **Posso fare le sfide insieme a un avversario?** Certo, sfidatevi ma soprattutto divertitevi!!
- **Ma quali saranno le sfide JOLLY?** ... work in progress Fidatevi di noi ☺
- **Ma bici, montagna... ?** Fidatevi sempre di noi ☺



LE DOMANDE DEL GIRO.. I giudici rispondono!!

- *Come comunichiamo i km al capogruppo? Usiamo un APP?* Diamo libera scelta ad ogni squadra di organizzarsi come meglio preferisce, l'importante che tutti i partecipanti siano coinvolti ed aiutati. A noi giudici basta solo il file compilato in excel che invieremo ai capisquadra e le foto crono delle sfide. Vedremo poi strada facendo se migliorarci tecnologicamente.
- *Se non ho un cronometro posso usare APP contapassi?* No, non sono contemplate
- *Ma valgono i km fatti durante la giornata?* Si certo, se cammini per andare al lavoro portati il cronometro e registra i km che fai, così anche se esci tutti i giorni a prendere il pane....
- *Se le squadre non hanno lo stesso numero di partecipanti, cosa succede?* Alle squadre con meno partecipanti saranno «scontati» dei km
- *Se la squadra non raggiunge i km settimanali, cosa succede ?* La squadra non guadagnerà i 3 punti di tappa e ripartirà dalla tappa successiva con le altre squadre
- *Se un concorrente non può partecipare una settimana al tour cosa succede ?* Deve avvisare il suo caposquadra e i suoi compagni dovranno però coprire i km del socio mancante. Lui/Lei non guadagnerà i 2 punti di partecipazione
- *Se un concorrente decide di ritirarsi cosa succede ?* Nulla lo comunica alla propria squadra e se c'è un nuovo concorrente prenderà il suo posto, diversamente alla squadra saranno «scontati» dei km
- *Se un socio decide di partecipare a tour iniziato lo può fare?* Si certo, avvisateci e vi inseriremo in una squadra.



LE DOMANDE DEL GIRO.. I giudici rispondono!!

- **Sfide Crono come si svolgono:** La squadra sceglie il concorrente che in quella settimana dovrà sfidarsi; ricordiamoci che ci stiamo divertendo ed ognuno fa quello che può! Si può provare anche più volte durante la settimana, ai giudici comunicherete solo il vs migliore risultato.
- **Sfide Crono: si può cambiare il concorrente durante la settimana?** No, se il concorrente si ritira la squadra non parteciperà alla sola a quella sfida (modifica regolamento)
- **Si conoscono gli sfidanti delle sfide Crono?** No i giudici terranno massimo riserbo sugli sfidanti; saranno resi noti solo alla domenica a conclusione della tappa
- **SFIDE CRONO E SFIDE JOLLY: se una squadra non partecipa cosa succede?** Nulla, ma non avrà la possibilità di vincere 1 PUNTO