



# E...state correndo

circolo podistico

DATA	27.02.2026
N° PROT.	342

v. 324 16/03/2026

## ESTATE CORRENDO 2026

### Circolo podistico



### REGOLAMENTO

A.S.D. Atletica US Nervianese 1919, Azzurra SSD, A.S.D. G.A.P Saronno, VIRTUS Groane A.S.D. e A.S.D. Runners Desio organizzano, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Milano, "ESTATE CORRENDO 2026" - Circuito Podistico Regionale di Corsa su Strada articolato in cinque prove serali che si terranno nelle seguenti date:

**Giovedì 18/06/2026 – 1° tappa:** Nerviano - A.S.D. Atletica US Nervianese 1919

Responsabile Bua Gennaro – cell. 339 6347093 – email: [segreteria@atleticanervianese.it](mailto:segreteria@atleticanervianese.it)

Ritrovo: ore 18,30 presso il centro sportivo comunale Luciano Re Cecconi – via Monsignor Luigi Piazza 1 Nerviano (MI)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva, ore 20,20 non competitiva aperta a tutti.

**Martedì 23/06/2026 – 2° tappa:** Senago – A.S.D. Virtus Groane

Responsabile Silvano Genesi – cell. 338 3259427 – email: [estatecorrendo@virtusgroane.com](mailto:estatecorrendo@virtusgroane.com)

Ritrovo: ore 18,30 presso Piazza Aldo Moro – Senago (MI)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva, ore 20,20 non competitiva aperta a tutti.

**Giovedì 25/06/2026 – 3° tappa:** Desio – A.S.D. Runners Desio

Responsabile Maffei Marco – cell. 349 1635492 – email: [info@runnersdesio.it](mailto:info@runnersdesio.it)

Ritrovo: ore 18,30 presso Via Cavalieri di Vittorio Veneto – Desio (MB)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva, ore 20,20 non competitiva aperta a tutti.

**Martedì 30/06/2026 – 4° tappa:** Saronno – A.S.D. G.A.P Saronno

Responsabile Annalisa Colombo – cell. 338 3929569 – email: [info@gapsaronno.it](mailto:info@gapsaronno.it)

Ritrovo: ore 18,30 presso Via Trento (zona ingresso parco Lura) – Saronno (VA)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva, ore 20,20 non competitiva aperta a tutti.

**Giovedì 02/07/2026 – 5° tappa:** Garbagnate Milanese – Azzurra SSD

Responsabile Sabina Emiliana Cangiamila – Cell. 339 8937879 – email: [azzurragarbagnate@gmail.com](mailto:azzurragarbagnate@gmail.com)

Ritrovo: ore 18,30 presso il centro sportivo comunale - via Monte Nero 1 - Garbagnate Milanese (MI)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva, ore 20,20 non competitiva aperta a tutti.

**Tutte le tappe avranno una distanza compresa tra i 5 e i 6 km.**

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Al circuito competitivo possono partecipare:

1- **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Allievi - Juniores – Promesse – Seniores (da SF-SM a SF85-SM85 e oltre) m/f per l'anno 2026.



# E...state correndo

## circolo podistico

2 - **Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla FIDAL** possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale

3- **Possessori di RUNCARD:** possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni (millesimale **2006**) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

*N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.*

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

Come da disposizioni della FIDAL, queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4 - **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva** (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

*N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.*

### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es Triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- NON sono validi ai fini della partecipazione certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali "corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc."
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport NON sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE:**

Le quote di iscrizione al circuito sono le seguenti:

**45,00 euro dal 15 Marzo fino al 31 Maggio 2026**

**55,00 euro dal 1° Giugno fino al 18 Giugno 2026 ORE 12,00 (mezzogiorno)**

**60,00 euro x iscrizione Last Minute la sera della prima tappa (18/6 tappa Nerviano).**

**Per le società che presenteranno una lista di 10 iscritti, la 11 sarà gratuita.**



È prevista la possibilità di iscriversi anche a ogni singola tappa del circuito competitivo il giorno della gara, con costo d'iscrizione di **15,00 euro**: verranno rilasciati pettorale, chip, un riconoscimento di giornata e il diritto a



# E...state correndo

circuito podistico

entrare nella classifica della singola gara e accedere alle relative premiazioni M/F.

Con l'iscrizione al **circuito** ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- Pettorale personalizzato col nome (garantito solo agli iscritti entro il **08/06/2026**)
- Chip da utilizzare per le 5 tappe
- Pacco gara di riconoscimento (**garantito ai primi 300 iscritti**)
- Inserimento nelle classifiche di tappa, generale e di categoria

Per tutti gli iscritti:

- Ristoro al termine di ogni tappa
- Copertura assicurativa
- Assistenza medica
- Deposito borse vigilato
- Spogliatoi e docce non su tutte le tappe
- Piano di sicurezza (qualora richiesto dalle autorità competenti)

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza pandemica, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita all'edizione successiva in programma nel 2027. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

**In caso di rinuncia da parte dell'atleta per motivi personali, si procederà al rimborso della quota fino al giorno 31.05.2026 (detratta del 25% per spese di gestione).** Dopo tale data nessun rimborso verrà erogato.

Non sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione a un altro atleta.

**La consegna dei chip e del pettorale verrà effettuata la sera della prima prova a Nerviano dalle ore 19.00 alle ore 19.30**

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**



**Data apertura iscrizioni 15.03.2026**

Le iscrizioni al circuito dovranno prevenire entro **mezzogiorno di giovedì 18 giugno 2026** e possono essere così formalizzate:

ONLINE con pagamento con carta di credito o bonifico sul sito di **Endu: [www.endu.net](http://www.endu.net)**

Il giorno della prima tappa (giovedì 18 giugno) sarà possibile iscriversi al circuito solo sul campo gara presso i tavoli **ENTER CRONO**

- Le iscrizioni incomplete non saranno accettate.
- Per le iscrizioni dei gruppi è previsto un apposito modulo da scaricare dal sito di **Endu**
- **È prevista, per le società, una gratuità ogni 10 iscritti: la 11 gratis**



## CLASSIFICHE CATEGORIE CIRCUITO COMPETITIVO

In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Donne	Uomini	Anni
Allieve	Allievi	Dal 2009 al 2010
-JF-	-JM-	Dal 2007 al 2008
-PF-	-PM-	Dal 2004 al 2006
-SF -	-SM -	Dal 1992 al 2003
-F35-	-M35-	Dal 1987 al 1991
-F40-	-M40-	Dal 1982 al 1986
-F45-	-M45-	Dal 1977 al 1981
-F50-	-M50-	Dal 1972 al 1976
-F55-	-M55-	Dal 1967 al 1971
-F60-	-M60-	Dal 1962 al 1966
-F65-	-M65-	Dal 1957 al 1961
-F70-	-M70	Dal 1952 al 1956
-F75	-M75	Dal 1947 al 1951
-F80	-M80	Dal 1942 al 1946
-F85	-M85	Dal 1937 al 1941

## CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato a cura di **ENTER CRONO** tramite software **SDS** e sistema di rilevazione dei "chip" all'arrivo con sistema **GUN TIME** (allo sparo).

## CLASSIFICHE

Al termine di ogni tappa verranno stilate la classifica generale M/F e le classifiche di categoria che saranno pubblicate in loco dall'organizzazione su appositi tabelloni e in seguito sui vari siti internet collegati alla manifestazione.

La classifica individuale di ogni singola tappa sarà stilata a **PUNTI** (il primo prende **500** punti, il secondo **499** ecc.) e in base alla rilevazione elettronica a cura della Società **ENTER srl** e convalidata dai Giudici **FIDAL**.

**In ogni singola tappa saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati M/F.**

Per la classifica generale e per quelle di categoria, varrà la somma dei punti delle varie tappe.

Le gare prese in considerazione saranno quattro (con eventuale scarto del punteggio peggiore nell'ipotesi di partecipazione a tutte e cinque le tappe). In caso di parità prevarrà il miglior risultato conseguito nell'ultima prova disputata.

All'inizio di ogni tappa (dalla seconda in poi) l'organizzazione consegnerà ai **primi** in classifica maschile e femminile la **maglia gialla** di leader della corsa, **che dovrà obbligatoriamente essere indossata nella gara (pena la squalifica)**; se salteranno l'appuntamento, la maglia passerà ai secondi in classifica che automaticamente diventeranno nuovi leader.



# E...state correndo

circolo podistico

In ambito societario si darà vita ad una speciale classifica, data dalla sommatoria dei punteggi ottenuti da tutti gli atleti M/F iscritti dalle società alle tappe.

Saranno premiate le 3 squadre che avranno ottenuto più punti (somma delle 5 tappe).

Le premiazioni finali del circuito si terranno sul posto al termine dell'ultima tappa prevista per **Giovedì 02 luglio 2026 a Garbagnate Milanese**.

Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **3 atleti M/F** della classifica generale assoluta e i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili), le prime **3 società della classifica a punti**.

## RECLAMI

Fino a 30 minuti dall'esposizione delle classifiche di tappa.

Verbalmente: in prima istanza al Giudice d'Arrivo

Per iscritto: in seconda istanza alla Giuria d'Appello accompagnato dalla tassa reclamo di €50,00 restituibile in caso di accoglimento della stessa.



## SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento di **E...STATE CORRENDO 2026** pubblicato sul sito **Endu** e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, i GGG, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art.13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

Per informazioni: [mail.estate.correndo@gmail.com](mailto:mail.estate.correndo@gmail.com)

N.B. per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto art. 8 e 9 del vademecum 2026. Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento online, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa:

a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, e per espletare i servizi dichiarati nel regolamento.



# *E...state correndo*

*circuito podistico*

b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;

c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso gli organizzatori scrivendo all'indirizzo mail [mail.estate.correndo@gmail.com](mailto:mail.estate.correndo@gmail.com)

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione a "E...state correndo", l'atleta autorizza espressamente le associazioni organizzatrici, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, la propria immagine nel corso della propria partecipazione alle gare del circuito, e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo agli organizzatori il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dagli organizzatori e/o loro cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione al Circuito "E...state correndo", l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità. "Sono consapevole del fatto che il partecipare al Circuito "E...state correndo" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero gli organizzatori del circuito, gli enti promotori, le Amministrazioni Comunale di Nerviano, Saronno, Garbagnate Milanese, Desio e Senago, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

## **AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione delle gare e del circuito, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

