

I^ TORNEO GAP 2020





• INTRODUZIONE

- Punti di partecipazione settimanale per ciascun partecipante **2**
- Numero tappe 10
- Partenza il 25 maggio 2020 da Messina
- Arrivo il 2 agosto 2020 a Saronno
- Durata tappa dal martedì alla domenica di ciascuna settimana (lunedì riposo)
- Giudici Annalisa e Benedetta : **BIANCA E NEVE**
- Ogni squadra e singolo socio potrà crearsi un suo pettorale (home-made). Il numero di pettorale è indicato sull'elenco squadre

LE SQUADRE

- Nr. 6 squadre : **DOTTO – BRONTOLO – CUCCIOLO – MAMMOLO – GONGOLO - PISOLO**
- Nr. 11 partecipanti per squadra (più eventuali aggiunte)
- Nr. 1 caposquadra (già assegnato dai giudici)

I COMPITI DEI CAPOSQUADRA

- Coordinare la propria squadra
- Tenere il registro dei km dei partecipanti della sua squadra
- Comunicare ai giudici entro il lunedì di ciascuna settimana i KM percorsi complessivamente dalla squadra (compilando il file excel che sarà inviato dai giudici) da inoltrare a info@gapsaronno.it ; inviare per mail o whatsapp foto risultati SFIDE CRONO (screenshot APP oppure quadrante cronometro). La foto dovrà mostrare nome concorrente, data, distanza e tempo.
- Comunicare ai giudici i concorrenti che ogni settimana si «lanceranno/sfideranno» nelle sfide CRONO
- Comunicare ai giudici i risultati delle «altre sfide» e «prove a sorpresa»
- Decidere insieme al gruppo le modalità di comunicazione interna dei km e dei risultati delle sfide
- Ad ogni capogruppo sarà dato l'elenco dei nomi dei partecipanti ed i relative recapiti telefonici



REGOLAMENTO

- Si può correre e/o camminare quante volte si vuole dal martedì alla domenica, **tranne nella prima tappa che è incluso anche il lunedì 25.05.2020.**
- Si può andare al parco, in città, in campagna, al mare, in montagna... anche sul tapis roulant
- Ogni concorrente dovrà registrare i km percorsi durante le sue uscite da trasmettere poi al caposquadra
- Ci si può allenare da soli, con compagni di squadra o avversari (sempre nel rispetto delle normative vigenti e evitando assembramenti)
- Ogni squadra dovrà raggiungere i km della tappa **sommando i km di ciascun partecipante** ed arrotondo la somma per difetto (es. 325,3km = 325 / 312,8 km = 312 km)
- Ogni squadra potrà avvalersi anche dell'utilizzo di APP o altri sistemi di misurazione, sempre accertandosi che possano essere utilizzati da tutti i partecipanti (libera scelta). Dovrà essere comunque compilato il file excel che vi sarà fornito, unico documento valido per la trasmissione dei dati ai giudici
- Non ci saranno controlli da parte dei giudici dei km percorsi dai singoli partecipanti, è un gioco e noi ci fidiamo di voi. In caso di riscontro di false comunicazioni saranno decurtati i punti tappa.

SFIDE CRONO (3K-5K-10K... ma anche altre distanze)

- Saranno comunicate dai giudici la domenica sera affinché la squadra potrà entro il lunedì sera (giorno di riposo del giro) scegliere il partecipante che sfiderà gli avversari e comunicarlo ai giudici. QUESTO VALE PER TUTTE LE TAPPE INCLUSA LA PRIMA.
- Il concorrente in sfida potrà provare la gara tutte le volte che vorrà, ai giudici sarà trasmesso dal capo squadra il miglior risultato conseguito con foto del quadrante del cronometro o screenshot della pagina dell'applicazione. Nella foto dovrà apparire nome, data, distanza e tempo.
- Le sfide crono dovranno svolgersi su tratti il più possibile pianeggiante
- I km dovranno essere fatti consecutivamente senza interruzione del cronometro
- Uno stesso partecipante potrà entrare in sfida massimo 3 volte e potrà fare solo 1 sfida per tipologia di CRONO.
- Se il partecipante in sfida decide di ritirarsi dalla sfida la squadra sarà eliminata SOLO per quella sfida
- Le sfide potranno essere fatte anche insieme agli avversari (a vostra scelta)
- La squadra può scegliere di non partecipare alla sfida CRONO



LE ALTRE SFIDE

- Saranno comunicate sempre la domenica sera da parte dei giudici e saranno seguite da una piccola e veloce spiegazione
- **Saranno «sfide» di carattere diverso dalla corsa e «prove a sorpresa»**
- Potranno partecipare tutti i componenti oppure solo alcuni (libera scelta della squadra), senza previa comunicazione
- Sarà necessario comunicare entro il lunedì il risultato conseguito tramite foto, video o file excel
- Nelle sfide a sorpresa saranno i giudici a decretare i vincitori
- La squadra potrà scegliere di non partecipare alla sfida

I PUNTI CLASSIFICA

TAPPA : 3 PUNTI

CRONO : 1 PUNTO

ALTRE SFIDE e PROVE A SORPRESA : 1 PUNTO

CONTESTAZIONI

In caso di contestazioni potete rivolgervi ai giudici Annalisa e Benedetta.



Sul nostro sito www.gapsaronno.it troverete il presente regolamento, le FAQ, le tappe del giro e la classifica settimanale

Seguiteci su Facebook ed Instagram

Durante il giro scopriremo «chicche» Italiane che saranno raccontate nella nostra Newsletter

Buon divertimento e buona corsa !!!

G.A.P. SARONNO – One Passion One Group

Il comitato organizzativo si riserva di apportare modifiche o variazioni sempre previa comunicazione ai concorrenti.

TAPPA	TOT KM TAPPA	PARTENZA	ARRIVO	KM	TAPPA	TOT KM TAPPA	PARTENZA	ARRIVO	KM
1	327	Messina	Taormina	50	6	307	Caserta	Napoli	30
		Taormina	Catania	45			Napoli	Sorrento	40
		Catania	Piazza Armerina (EN)	75			Sorrento	Salerno	51
		Piazza Armerina (EN)	Agrigento	91			Salerno	Battipaglia (SA)	20
		Agrigento	Sciacca (AG)	66			Battipaglia (SA)	Agropoli (SA)	30
2	320	Cagliari	Villasimius	45	7	328	Agropoli (SA)	Vallo della Lucania (SA)	35
		Villasimius	Muravera	45			Vallo della Lucania (SA)	Marina di Camerota (SA)	46
		Muravera	Arbatax	77			Marina di Camerota (SA)	Lagonegro (PZ)	55
		Arbatax	Nuoro	87			Cosenza	Lamezia terme	70
		Nuoro	Budoni	66			Lamezia terme	Vibo Valentia	40
3	322	Sacra S. Michele - Chiusa (TO)	Torino	30	8	339	Vibo Valentia	Reggio Calabria	88
		Torino	Chivasso	22			Bari	Andria	55
		Chivasso	Vercelli	50			Andria	Foggia	75
		Vercelli	Pavia	70			Foggia	San Severo (FG)	32
		Pavia	Piacenza	50			San Severo (FG)	Termoli (CB)	53
		Piacenza	Fidenza	35			Termoli (CB)	Vasto (CH)	30
		Fidenza	Passo della Cisa	64			Vasto (CH)	Lanciano (CH)	36
4	305	Passo della Cisa	Sarzana	57	9	324	Lanciano (CH)	Pescara	41
		Sarzana	Lucca	61			Pescara	S. Benedetto del Tronto (AP)	62
		Lucca	Volterra	72			S. Benedetto del Tronto (AP)	Ancona	85
		Volterra	Siena	50			San Marino	Cesena	37
		Siena	Chianciano terme	65			Cesena	Imola	52
5	349	Chianciano terme	Perugia	60	10	300	Imola	Bologna	31
		Perugia	Civitella del Lago (TR)	62			Bologna	Ferrara	51
		Civitella del Lago (TR)	Viterbo	46			Ferrara	Rovigo	32
		Viterbo	Roma	81			Rovigo	Padova	43
		Roma	Velletri	40			Padova	Verona	78
		Velletri	Terracina	60			Verona	Rovereto (TN)	66
							Rovereto (TN)	Limone sul Garda (BS)	42
							Limone sul Garda (BS)	Brescia	70
							Brescia	Bergamo	51
							Bergamo	Milano	50
							Milano	Saronno	21