



**REGOLAMENTO
& INFORMAZIONI GARA**

DATA	24. 01. 2022
N° PROT.	302

v. DEL 27/05/2022

**LA ULTRA DI SARONNO - 1[^] EDIZIONE 24 - 12 - 6 H
Saronno, 11/12 giugno 2022**

NOTA IMPORTANTE:

L'organizzazione si riserva di implementare il presente regolamento relativamente alle misure ANTI COVID 19 sulla base delle normative vigenti alla data della gara

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'organizzazione de "La Ultra di Saronno" è a cura dell'Associazione G.A.P. Saronno.

La manifestazione sportiva sarà sede della prova Campionato Grand Prix I.U.T.A 2022 6/12/24h

- Società organizzatrice: G.A.P. SARONNO – Saronno (VA193);
- Responsabile Organizzativo: Annalisa Colombo (3383929569 - info@gapsaronno.it); Segreteria-Organizzativa dell'Associazione G.A.P. Saronno (informazioni, risultati, reclami, ecc.);
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Cronometraggio: ai fini della classifica si utilizza il gun time;
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di OTC S.r.l.;
- Delegato Tecnico FIDAL;
- INFORMAZIONI: sito web www.gapsaronno.it / e-mail: 24x1ora@gapsaronno.it
Telefoni: 3383929569 (Annalisa), 3282752734 (Alberto), 3481714501 (Andrea)

2. PARTECIPAZIONE

La Ultra di Saronno è omologata dalla FIDAL.

Sono ammessi massimo 50 atleti così suddivisi:

- 10 posti per atleti sulla distanza 24h
- 40 posti per atleti sulle distanze 12h – 6h

Se alla chiusura delle iscrizioni non saranno raggiunti i 40 partecipanti, l'organizzazione si riserva di aprire nuovamente le iscrizioni sulle distanze 12h e 6h.

2.1 Atleti tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL dalle categorie Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95) m/f;



G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it
C.F. e P.I. 02937020127



2.2 NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre FEDERAZIONI (es.Triathlon)
- Possessori di qualsiasi tipo di RUNCARD
- Tesserati per EPS

3. ISCRIZIONI

Dal 24 febbraio 2022 tramite sito www.gapsaronno.it (istruzioni pre-iscrizione) oppure in sede GAP SARONNO ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle ore 23.30 Via Parini 54 – Saronno (ex scuola Pizzigoni secondo piano)

Chiusura iscrizioni il 31.05.2022 (o al raggiungimento di 50 iscritti)

3.1 Documenti necessari per l'iscrizione :

scheda di iscrizione (disponibile su sito www.gapsaronno.it Mod.US-mod);

fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;

Al momento dell'iscrizione ogni atleta deve dichiarare a quale distanza intende partecipare (6 ore, 12 ore o 24 ore).





3.2 Modalità di iscrizione

Iscrizione presso la sede GAP > l'assegnazione del posto sarà immediato se il pagamento avverrà tramite contanti o SATISPAY

ONLINE mandare mail all'indirizzo 24x1ora@gapsaronno.it completa di tutti i documenti richiesti e scelta distanza, l'organizzazione manderà entro le 24h mail di conferma e l'atleta potrà procedere al pagamento che dovrà essere accreditato entro le 72h; il mancato accredito causerà l'annullamento della pre-iscrizione.

4. QUOTA DI ISCRIZIONE e MODALITA' PAGAMENTO

6 ore: € 35,00 + 10 € cauzione CHIP (che sarà restituita al termine della gara)
12 ore: € 40,00 + 10 € cauzione CHIP (che sarà restituita al termine della gara)
24 ore: € 50,00 + 10 € cauzione CHIP (che sarà restituita al termine della gara)

- Contanti presso la nostra sede (ogni giovedì sera dalle ore 21.00 alle 23.00)
- SATISPAY (negozi G.A.P. Saronno)
- Bonifico bancario
IBAN: IT76 2030 3250 5200 1000 0000 807
intestato G.A.P. SARONNO **Specificare la causale: "La Ultra di Saronno" XX/h(distanza) nome e cognome"**

5. MICROCHIP

Fornito da OTC, da restituire al termine della gara (**con cauzione prevista Euro 10,00**)
Il chip dovrà essere fissato alla scarpa prima di accedere nell'area di partenza e non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti.

6. LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE

Le gare si terranno sulla pista di atletica presso il CENTRO SPORTIVO COMUNALE "COLOMBO-GIANETTI" Via Biffi - SARONNO (VA). La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario. Il percorso è omologato e certificato FIDAL e IUTA

Le corsie assegnate sono le due esterne (quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera a 6 Corsie (7 sul rettilineo principale). Le prime tre corsie saranno riservate allo svolgimento della Staffetta a squadre 24x1ora

7. SVOLGIMENTO DELLE GARE

7.1 Partenze

24 h sabato 11 giugno 2022 ore 10.00
12 h sabato 11 giugno 2022 ore 22.00
6 h domenica 12 giugno 2022 ore 04.00



- lo speakers chiamerà gli atleti mezz'ora circa prima dell'orario di partenza invitandoli a seguire il tragitto di avvicinamento alle griglie di partenza;
- all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;



7.2 Durante la gara

Gli atleti insieme ai propri assistenti sono invitati ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cautela sanitaria in generale.

Poiché la gara si svolgerà in concomitanza di un altro evento, si richiede di usufruire degli spazi destinati agli atleti della Ultra (ristoro e zona di neutralizzazione)

Il circuito di gara sarà presidiato dallo staff dell'Organizzazione, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e del rispetto delle norme sanitari vigenti al momento della manifestazione.

7.3 Dopo la gara

Compatibilmente con i necessari tempi di recupero, si invitano gli atleti:

- a sciacquare sommariamente il corpo dal sudore, prima di richiedere eventuali massaggi
- ad evitare assembramenti in attesa dei massaggi

8. AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

Gli atleti dovranno presentarsi in segreteria (sezione ULTRA) secondo gli orari sotto riportati per:

- controllo di tutta la documentazione
- consegna del pacco-gara,
- consegna del materiale tecnico: pettorale, chip da mettere su caviglia/scarpa, etichette adesive numerate per pettorale per contrassegnare bevande e rifornimenti personali
- consegna pass per 1 solo accompagnatore e/o tecnico che potrà accedere alla zona di neutralizzazione
- assegnazione postazione nella zona di neutralizzazione (postazione tavolo con sedie o panchine)
- assegnazione postazione di riposo (brandina) per gli atleti impegnati nella 24h.

L'organizzazione sta valutando la possibilità di adibire l'interno palestra del palazzetto adiacente alla pista.

Sabato 11 giugno 2022	Ore 9.00 ritrovo ed accoglienza atleti ultra 24h
	Ore 9.30 appello atleti ultra 24 e breve briefing
	Ore 10.00 partenza Ultramaratona di 24 ore
	Ore 18.00 primo piatto servito con porzione monodose agli atleti 24h
	Ore 20.30 ritrovo ed accoglienza atleti ultra 12h
	Ore 21.30 appello atleti ultra 12 e breve briefing
	Ore 22.00 partenza Ultramaratona di 12 ore



G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it
C.F. e P.I. 02937020127



Domenica 12 giugno 2022

Ore 02.00 secondo piatto servito con porzione monodose agli atleti 24h

Ore 02.30 ritrovo ed accoglienza atleti ultra 6h

Ore 03.30 appello atleti ultra 6 e breve briefing

Ore 04.00 partenza Ultramaratona di 6 ore

Ore 10.00 conclusione della 6 – 12- 24 ore

Ore 10.30 restituzione microchip e restituzione caparra

Ore 11.00 premiazioni ultra

9. RISULTATI – MISURAZIONI ED AGGIORNAMENTI

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista (in 5^a corsia pari a **430,03mt**) percorsi nell'arco della gara. La parte di giro eventualmente non terminato e in corso di effettuazione allo scadere della conclusione della 6h - 12h e della 24h sarà misurato dai Giudici di Gara.

Per consentire questa rilevazione a pochi minuti dal termine della gara, ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto della pista raggiunto allo scadere della gara, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. Per ottenere il risultato finale di ogni atleta, al prodotto dei giri interi percorsi x 430,03 (espresso in metri e centimetri) sarà aggiunta la distanza percorsa dall'atleta nell'ultimo giro in corso di effettuazione (anche questa espressa in metri e centimetri); la sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

Come previsto dai regolamenti FIDAL/IUTA di ULTRAMARATONA, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori ai 42,195 km.

10. SERVIZI DURANTE LA GARA

- Zona di Neutralizzazione delimitata, con area personale, identificata e distanziata per ogni atleta che gareggerà sulla 6, 12 e 24 ore e per il suo accompagnatore posizionata all'interno della pista di atletica;
- Wc-Toilettes / Docce e Spogliatoi
- Servizio MASSAGGI
- Nr. 2 pasti caldi per ogni atleta in gara sulla 24 ore, che verranno serviti in contenitori monodose direttamente presso l'area riservata all'atleta all'interno della Zona di Neutralizzazione,
- Servizio ristoro liquidi (acqua, the, sali) e solidi (frutta fresca, frutta secca, snack salati e dolci)
- Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO
- Brandine per eventuale riposo notturno e diurno (è consigliato l'utilizzo di materassino e/o sacco lenzuolo personale)
- Parcheggio auto interno per atleti 24h (con PASS)

11. RIFORNIMENTI PERSONALI

Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali esclusivamente nella propria area personale all'interno della Zona di Neutralizzazione contrassegnandoli con il numero del proprio pettorale.

Si ricorda che è proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

30.05.2022

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



12. REGOLE VARIE

- L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. È consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica.
- Ogni atleta può farsi accompagnare da un solo assistente, che non potrà sostare nel circuito di gara e potrà avvicinarsi all'atleta solo nell'Area personale nella Zona di Neutralizzazione.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso.
- L'abbandono del circuito è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La sosta di riposo è ammessa esclusivamente all'interno dell'Area personale nella Zona di Neutralizzazione oppure presso una delle postazioni delimitate per il riposo;
- L'abbandono del circuito per altre cause non ammesse comporterà la squalifica;
- Gli atleti sono obbligati a buttare i rifiuti, bicchieri, ecc., negli appositi contenitori messi a disposizione (previa squalifica della gara in caso di abbandono dei rifiuti lungo il percorso); Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative W.A. e FIDAL;

13. PROCEDURE (ANTIDOPING E RECLAMI)

13.1 Antidoping Secondo il disposto delle regole W.A., FIDAL, CONI e WADA.

13.2 I Reclami vanno presentati su apposito modulo al Giudice D'Appello presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria D'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

14. PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti PACCO-GARA

A tutti i classificati MEDAGLIA

Inoltre saranno premiati i primi tre atleti UOMINI e DONNE classificati nelle tre distanze 6-12-24h con premio in natura.

15. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento de "La Ultra di Saronno", pubblicato sul sito Internet www.gapsaronno.it, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al 11 e 12 Giugno 2022 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione. So che partecipare a "La Ultra di Saronno" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore La Ultra di Saronno, la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a "La Ultra di Saronno" la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta.

G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

16. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

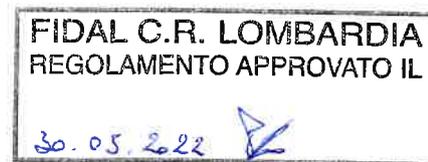
17. NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento.
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso ASD GAP SARONNO.

18. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione a "La Ultra di Saronno", l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione a "La Ultra di Saronno", e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.



G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127